



Kursausschreibung MFM Projekt Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Mädchenprojekt:

Der Vortrag für Eltern „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen. Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“:

Die „Zyklus-Show“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. In phantasievollen Rollenspielen werden die Mädchen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres weiblichen Körpers geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit, erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen.

MFM-Kursleiterin

Miranda Brügger, Kursleiterin MFM-Projekt®, Oberkirch

Tel: 079 273 36 63, Mail: m.bruegger@mfm-projekt.ch

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 26. Februar 2027, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

Samstag, 27. Februar 2027, Zeit: 9:00 – 16:00 Uhr

Ort: Schule Nottwil, Gebäude 7, Singsaal 7 (EG)

Kurskosten

Workshop inkl. Elternvortrag CHF 100.- für Nottwiler Mädchen

(CHF 120.- für auswärtige Mädchen)

Elternvortrag exkl. Workshop pro Elternteil CHF 25.- / Paare CHF 35.-

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch

Link zum Anmeldeformular:

[Kursausschreibung MFM Projekt Mädchen – Formular ausfüllen](#)

Kursausschreibung MFM Projekt
Mädchen

