

Unterstützung von pflegenden Angehörigen im Kanton Luzern

Pflegende Angehörige stärken die Grundversorgung in den Gemeinden

In der Schweiz engagieren sich rund 600'000 Angehörige in der Betreuung und Pflege von Familienmitgliedern. Auch in unseren Gemeinden leisten pflegende Angehörige einen unverzichtbaren Beitrag: Sie ermöglichen es pflegebedürftigen Menschen, länger zu Hause zu leben, entlasten professionelle Strukturen und tragen wesentlich zur Sicherstellung der pflegerischen Grundversorgung bei.

Die Pflege von Angehörigen ist anspruchsvoll – körperlich, emotional und oft auch finanziell. Viele Betroffene reduzieren ihr Arbeitspensum, was zu Einkommenseinbussen und Vorsorgelücken führen kann. Gleichzeitig fühlen sich viele pflegende Angehörige in ihrer Aufgabe zu wenig unterstützt. Umso wichtiger ist es, dass Betroffene ihre Möglichkeiten kennen und vorhandene Unterstützung gezielt nutzen.

Angebote der Non-Profit-Organisationen im Kanton Luzern

Im Kanton Luzern steht pflegenden Angehörigen ein breit abgestütztes Non-Profit-Angebot zur Verfügung. Verschiedene Organisationen arbeiten eng zusammen und bieten Beratung, Ausbildung, Entlastung und konkrete Hilfe:



Anstellung von Angehörigen in der Grundpflege

- Anstellung von pflegenden Angehörigen für Tätigkeiten in der Grundpflege gemäss KVG
- Begleitung der pflegenden Angehörigen durch diplomierte Pflegefachpersonen
- www.caritas.ch/de/angehoerige-pflegen-0/



Grund- und Behandlungspflege

- Dachverband der Non-Profit-Spitem Organisationen mit öffentlichem Leistungsauftrag
- Pflegedienstleistungen im ganzen Kanton Luzern
- Organisiert durch 27 regionale Spitem Organisationen
- www.spitemlu.ch/



Bildung, Beratung und Entlastung von pflegenden Angehörigen

- Umfassendes Bildungsangebot mit Lehrgängen (Pflegehelfende SRK) und Fachkursen im Bereich der Pflege und Betreuung
- Verschiedene Entlastungsdienste, Beratung zu Hause, Rotkreuz-Notruf und Fahrdienst: Lange gut zu Hause leben
- www.srk-luzern.ch/



Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter

- Kostenlose Sozialberatung für Angehörigen oder Bezugspersonen zu Themen wie Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Lebensgestaltung und persönliche Vorsorge
- Treuhanddienst
- Mahlzeitendienst
- Coaching von pflegenden und betreuenden Angehörigen
- Betreuungs- und Pflegevertrag
- lu.prosenectute.ch/de.html

Gute Rahmenbedingungen für pflegende Angehörige stärken die lokale Versorgung, beugen Überlastung vor und reduzieren kostenintensive Notfall- oder Heimeintritte. Pflegende Angehörige sind damit ein zentraler Pfeiler unserer Gesundheitsversorgung.

Pflegende Angehörige müssen diese wichtige Aufgabe nicht allein bewältigen. Informieren Sie sich frühzeitig über Unterstützungsmöglichkeiten – für sich selbst und für Ihre Angehörigen. Die regionalen Organisationen beraten Sie gerne.